

ERASMUS+ · ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

# Κινητικότητα για πρακτική άσκηση — εργασιακή εμπειρία

Ακαδημαϊκό έτος κινητικότητας 2026/2027 · Θερινή περίοδος

|                  |                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------|
| ΥΠΟΒΟΛΗ          | Καθ' όλο το έτος — μηνιαίες συνεδρίες                         |
| ΘΕΣΕΙΣ           | 30                                                            |
| ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ | <a href="https://erasmus-cut.app">https://erasmus-cut.app</a> |
| ΣΧΕΔΙΟ           | 2026-1-CY01-KA131-HED-000432661                               |

## Γενικές πληροφορίες

Το Γραφείο Κινητικότητας Erasmus+ του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου ανακοινώνει πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για κινητικότητα φοιτητών/τριών και νέων αποφοίτων με σκοπό την απόκτηση εργασιακής εμπειρίας σε Πανεπιστήμια, οργανισμούς ή επιχειρήσεις του εξωτερικού, για το ακαδημαϊκό έτος 2026/2027.

Οι επιλεγέντες/είσες διανύουν περίοδο από 2 μέχρι 12 μήνες πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό, στο πλαίσιο του Σχεδίου KA131 της Πρόσκλησης 2026. Ενθαρρύνεται η προσθήκη εικονικής συνιστώσας, χωρίς να είναι απαραίτητη.

## Τι κερδίζεις

- Αποκτάς πρακτική εμπειρία στον τομέα των σπουδών σου, σε πραγματικό εργασιακό περιβάλλον.
- Εμπλουτίζεις τις γνώσεις σου σε ξένες γλώσσες και γνωρίζεις άλλες ευρωπαϊκές χώρες και κουλτούρες.
- Αναπτύσσεις δεξιότητες που δεν διδάσκονται στην αίθουσα: επίλυση προβλημάτων, κριτική σκέψη, ομαδικότητα, λήψη αποφάσεων.

## Δικαίωμα συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι φοιτητές/τριες που φοιτούν σε προπτυχιακό ή μεταπτυχιακό ή διδακτορικό πρόγραμμα σπουδών του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου και δεν βρίσκονται σε αναστολή σπουδών.
- Οι υποψήφιοι/ες πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον 1 εξάμηνο/α φοίτησης κατά την υποβολή της αίτησης και να πληρούν τα κριτήρια που θέτει το οικείο Τμήμα.
- Ελάχιστος σταθμικός μέσος όρος βαθμολογίας: 6.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι νέοι/ες απόφοιτοι/ες: η αίτηση υποβάλλεται πριν από την αποφοίτηση και η πρακτική άσκηση ολοκληρώνεται εντός 12 μηνών από αυτήν.
- Η μέγιστη χρηματοδότηση που μπορεί να λάβει ένας/μία φοιτητής/τρια είναι μέχρι 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών, για όλους τους τύπους δραστηριοτήτων Erasmus+ αθροιστικά (σπουδές, πρακτική άσκηση, σύντομης διάρκειας, BIP, νέων αποφοίτων).
- Η κινητικότητα προς τη χώρα μόνιμης διαμονής ή προέλευσης του/της υποψηφίου/ας μοριοδοτείται αρνητικά (βλ. κριτήρια επιλογής) και εγκρίνεται μόνο εφόσον παραμένουν θέσεις και χρηματοδότηση.
- Η πρακτική άσκηση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε επιχειρήσεις, κέντρα κατάρτισης, ερευνητικά κέντρα, Πανεπιστήμια και άλλους οργανισμούς. Δεν είναι επιλέξιμοι τα όργανα και οι οργανισμοί της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ούτε οι διπλωματικές αποστολές της χώρας του/της υποψηφίου/ας.

- Η ελάχιστη διάρκεια τοποθέτησης είναι 2 μήνες και η μέγιστη 12 μήνες, σε έναν φορέα υποδοχής ανά τοποθέτηση.
- Επαναληπτική τοποθέτηση στον ίδιο φορέα επιτρέπεται μέχρι δύο φορές συνολικά· εφόσον η χρηματοδότηση δεν επαρκεί για όλα τα αιτήματα, η επαναληπτική τοποθέτηση εγκρίνεται για την ελάχιστη διάρκεια (2 μήνες).

## Επιλέξιμοι προορισμοί και διαθέσιμες θέσεις

Η κινητικότητα πραγματοποιείται στις χώρες του Προγράμματος Erasmus+:

Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ελλάδα, Εσθονία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Νορβηγία, Ολλανδία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Τσεχία, Φινλανδία, Βόρεια Μακεδονία και Τουρκία.

Για το ακαδημαϊκό έτος 2026/2027 έχουν εγκριθεί προς υλοποίηση 30 θέσεις, με επιλέξιμη περίοδο υλοποίησης της κινητικότητας από 1 Σεπτεμβρίου 2026 μέχρι 31 Αυγούστου 2027.

Η κινητικότητα πρέπει να ολοκληρωθεί εντός της διάρκειας του Σχεδίου 2026-1-CY01-KA131-HED-000432661, δηλαδή το αργότερο μέχρι 31 Ιουλίου 2028.

Για νέους/ες αποφοίτους/ες, η πρακτική άσκηση πρέπει επιπλέον να ολοκληρωθεί εντός 12 μηνών από την ημερομηνία αποφοίτησης.

## Κριτήρια επιλεξιμότητας και επιλογής

Η αίτηση θεωρείται επιλέξιμη εφόσον ο/η υποψήφιος/α υποβάλει τα ακόλουθα, στα δύο στάδια της διαδικασίας:

1. Πρώτο στάδιο — προκαταρκτική έγκριση: πρόσφατο αντίγραφο αναλυτικής βαθμολογίας.
2. Δεύτερο στάδιο — τελική έγκριση: επιστολή αποδοχής από τον φορέα υποδοχής, στην οποία αναγράφονται οι ημερομηνίες έναρξης και λήξης, το αντικείμενο εργασίας και η γλώσσα εργασίας.

Για την κατάταξη των υποψηφίων, η Επιτροπή Επιλογής μοριοδοτεί τις αιτήσεις με βάση τα ακόλουθα κριτήρια. Η κατάταξη είναι αριθμητική: κάθε κριτήριο φέρει σταθερή μοριοδότηση, ίδια για όλους/ες, και το άθροισμα καθορίζει τη σειρά. Όπου οι θέσεις επαρκούν, επιλέγονται όλοι/ες οι επιλέξιμοι/ες.

| Κριτήριο                                                     | Μόρια                   |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Μοριοδότηση</b>                                           |                         |
| Συνολικός σταθμικός μέσος όρος βαθμολογίας                   | Βαθμός × 2 (μέγιστο 20) |
| <b>Γλωσσική επάρκεια στη γλώσσα σπουδών/εργασίας</b>         |                         |
| Άριστα (C2)                                                  | 10                      |
| Πολύ καλά (C1)                                               | 5                       |
| Καλά (B2)                                                    | 1                       |
| <b>Συνάφεια του φορέα υποδοχής με το αντικείμενο σπουδών</b> |                         |
| Υψηλή συνάφεια                                               | 20                      |
| Συνάφεια                                                     | 10                      |
| Μερική συνάφεια                                              | 5                       |
| <b>Αφαιρέσεις</b>                                            |                         |
| Προηγούμενη συμμετοχή στο Πρόγραμμα Erasmus+                 | -20                     |
| Κινητικότητα προς τη χώρα προέλευσης                         | -20                     |

## Υποβολή αιτήσεων

Η υποβολή των αιτήσεων γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά, μέσω της Πλατφόρμας Κινητικότητας του Γραφείου: <https://erasmus-cut.app>. Η σύνδεση γίνεται με τον πανεπιστημιακό λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (κωδικός μίας χρήσης — δεν απαιτείται εγγραφή).

Πριν από την υποβολή συμπληρώνεται το προφίλ (Τμήμα, κύκλος και έτος σπουδών). Η αίτηση δεν μπορεί να υποβληθεί με ελλιπές προφίλ. Τα δικαιολογητικά επισυνάπτονται στην αίτηση σε μορφή PDF.

Η πρόσκληση παραμένει ανοικτή καθ' όλο το ακαδημαϊκό έτος. Οι αιτήσεις εξετάζονται στη μηνιαία συνεδρία της Επιτροπής Επιλογής που ακολουθεί την υποβολή τους, σύμφωνα με τον πίνακα που ακολουθεί.

Η κατάσταση της αίτησης, η μοριοδότηση και τα έγγραφα είναι διαθέσιμα ανά πάσα στιγμή στην πλατφόρμα.

## Διαδικασία επιλογής

Η αξιολόγηση των αιτήσεων πραγματοποιείται από την Επιτροπή Επιλογής του Προγράμματος Erasmus+, η οποία συνεδριάζει σε μηνιαία βάση.

Οι συνεδρίες της Επιτροπής Επιλογής για την περίοδο της πρόσκλησης έχουν καθοριστεί ως εξής:

| Συνεδρία | Ημερομηνία                 | Αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι |
|----------|----------------------------|--------------------------------|
| 23η      | Πέμπτη, 8 Οκτωβρίου 2026   | 1 Οκτωβρίου 2026               |
| 24η      | Πέμπτη, 5 Νοεμβρίου 2026   | 29 Οκτωβρίου 2026              |
| 25η      | Πέμπτη, 10 Δεκεμβρίου 2026 | 3 Δεκεμβρίου 2026              |

Αίτηση που υποβάλλεται μετά την ημερομηνία αποκοπής μιας συνεδρίας εξετάζεται στην επόμενη.

Μεταγενέστερες συνεδρίες ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα του Γραφείου (<https://erasmus.cut.ac.cy>).

Στο πρώτο στάδιο, οι αιτήσεις μοριοδοτούνται με βάση τα δημοσιευμένα κριτήρια και καταρτίζεται κατάλογος υποψηφίων που εξασφαλίζουν προκαταρκτική έγκριση.

Στο δεύτερο στάδιο, οι υποψήφιοι/ες με προκαταρκτική έγκριση επικοινωνούν με κατάλληλους φορείς υποδοχής και εξασφαλίζουν γραπτή αποδοχή (επιστολή ή ηλεκτρονικό μήνυμα σε μορφή PDF), η οποία αναφέρει τις ημερομηνίες της τοποθέτησης, τη θέση, τα στοιχεία του φορέα και το αντικείμενο δραστηριότητάς του. Η αποδοχή υποβάλλεται στην πλατφόρμα το αργότερο δύο μήνες πριν από την έναρξη της πρακτικής άσκησης. Η Επιτροπή Επιλογής αξιολογεί τον φάκελο ως σύνολο και αποφασίζει για την τελική έγκριση.

Οι επιλεγέντες/είσες υποβάλλουν στην πλατφόρμα τα δικαιολογητικά χρηματοδότησης τουλάχιστον έναν μήνα πριν από την έναρξη της κινητικότητας. Σε περίπτωση μη τήρησης της προθεσμίας, το Γραφείο διατηρεί το δικαίωμα ακύρωσης της έγκρισης.

## Τι λαμβάνεις με την απόφαση

Η απόφαση επί της αίτησης κοινοποιείται γραπτώς μέσω της πλατφόρμας και με ηλεκτρονικό μήνυμα, και περιλαμβάνει:

- το αποτέλεσμα, και τη θέση του/της υποψηφίου/ας στον κατάλογο επιλαχόντων, όπου υπάρχει·
- τη μοριοδότηση ανά δημοσιευμένο κριτήριο, ώστε ο/η υποψήφιος/α να μπορεί να ελέγξει τον υπολογισμό·
- τους λόγους, όπου το αποτέλεσμα δεν προκύπτει μόνο από την κατάταξη·
- το δικαίωμα ένστασης, τον τρόπο άσκησής του και την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας των 7 ημερών.

Απόφαση που κοινοποιείται χωρίς τα παραπάνω επανεκδίδεται, και η προθεσμία ένστασης υπολογίζεται από τη διορθωμένη απόφαση.

## Ενστάσεις και παράπονα

Η ένσταση ζητά να ελεγχθεί αν κάτι δεν έγινε σωστά στον χειρισμό της αίτησης. Δεν αποτελεί δεύτερη γνώμη επί ορθού αποτελέσματος — σε περίπτωση αμφιβολίας, όμως, υποβάλλεται και εξετάζεται.

### Λόγοι ένστασης

- ένα ποσοτικό κριτήριο υπολογίστηκε λανθασμένα (π.χ. ο μέσος όρος καταχωρήθηκε ή διπλασιάστηκε λάθος).
- έγγραφο που υποβλήθηκε εμπρόθεσμα δεν λήφθηκε υπόψη.
- κριτήριο εφαρμόστηκε διαφορετικά από ό,τι σε άλλους/ες υποψηφίους/ες.
- κάτι στον χειρισμό της συγκεκριμένης αίτησης δεν έγινε σωστά (μήνυμα που δεν στάλθηκε, προθεσμία που δόθηκε λανθασμένα).

### Δεν αποτελούν λόγους ένστασης

- διαφωνία με τα ίδια τα κριτήρια, τα οποία δημοσιεύονται πριν από το άνοιγμα της πρόσκλησης και είναι ίδια για όλους/ες.
- διαφωνία με τη μοριοδότηση άλλου/ης υποψηφίου/ας.
- προτίμηση για διαφορετικό Πανεπιστήμιο υποδοχής, όπου οι θέσεις κατανεμήθηκαν όπως δημοσιεύθηκε.

|                                                   |                                                                                           |                                                                                    |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Γραφείο Κινητικότητας Erasmus+</b>          | Εντός 7 ημερολογιακών ημερών από την κοινοποίηση της απόφασης                             | Γραπτή απάντηση εντός 15–30 ημερών                                                 |
| <b>2. Επιτροπή Επιλογής Erasmus+</b>              | Εάν το ζήτημα δεν μπορεί να διευθετηθεί από το Γραφείο, ή αφορά συμπεριφορά ή μεταχείριση | Γραπτή απόφαση εντός 60 ημερών                                                     |
| <b>3. Συνήγορος του Φοιτητή (Students Ombuds)</b> | Εάν ο/η υποψήφιος/α δεν ικανοποιείται από την απάντηση του Πανεπιστημίου                  | Ανεξάρτητη διαδικασία, κατά τους Κανονισμούς του ΤΕΠΑΚ (Φοιτητικά Θέματα) του 2015 |

Η ένσταση υποβάλλεται με ηλεκτρονικό μήνυμα στο [erasmus@cut.ac.cy](mailto:erasmus@cut.ac.cy), με το ονοματεπώνυμο, την πρόσκληση και την περιγραφή του σφάλματος, επισυνάπτοντας ό,τι το τεκμηριώνει. Η παραλαβή βεβαιώνεται εντός 3 εργάσιμων ημερών, με ένδειξη του χρόνου απάντησης.

Η ένσταση δεν έχει κόστος και δεν επηρεάζει αρνητικά την παρούσα ή μελλοντική αίτηση, ούτε τη μεταχείριση του/της υποψηφίου/ας από το Γραφείο.

Παράπονο για καθυστέρηση (πληρωμή, έγγραφο ή απάντηση που δεν ήρθε) υποβάλλεται στο Γραφείο, το οποίο διαπιστώνει πού βρίσκεται η υπόθεση. Παράπονο για συμπεριφορά ή μεταχείριση υποβάλλεται στην Επιτροπή Επιλογής, ώστε κανείς να μην εξετάζει παράπονο που τον/την αφορά.

Η πλήρης διαδικασία επιλογής, ενστάσεων και παραπόνων, καθώς και οι δεσμεύσεις του Γραφείου ως προς τις προθεσμίες, δημοσιεύονται στη διεύθυνση <https://erasmus.cut.ac.cy/about/procedure>.

## Εξεύρεση φορέα υποδοχής

Ο/Η υποψήφιος/α εξασφαλίζει ο/η ίδιος/α τον φορέα υποδοχής. Ενδεικτικές πηγές:

- [praxisnetwork.eu](http://praxisnetwork.eu)
- [erasmusintern.org](http://erasmusintern.org)
- [spain-internship.com](http://spain-internship.com)
- [eures.europa.eu](http://eures.europa.eu) (δίκτυο EURES)
- προσωπικές επαφές με οργανισμούς και επιχειρήσεις.
- ακαδημαϊκοί/ές του Τμήματος με δεσμούς με εταιρείες, Πανεπιστήμια ή ερευνητικά κέντρα.
- απευθείας επικοινωνία με Πανεπιστήμια, εργαστήρια και οργανισμούς.
- φοιτητές/τριες που συμμετείχαν σε προηγούμενες προσκλήσεις.

Το Γραφείο υποστηρίζει την αναζήτηση με:

- υπόδειγμα πρώτου μηνύματος επικοινωνίας προς τον φορέα υποδοχής·
- καθοδήγηση για το Europass CV·
- παράδειγμα επιστολής πρόθεσης (motivation letter), εφόσον τη ζητήσει ο φορέας.

## Διαδικασία χρηματοδότησης

Πριν από την έναρξη της κινητικότητας, οι δικαιούχοι υποβάλλουν στην πλατφόρμα:

- Συμφωνία Μάθησης (Learning Agreement), συμφωνημένη και υπογεγραμμένη από τα τρία μέρη: τον/τη δικαιούχο, το ΤΕΠΑΚ και τον φορέα υποδοχής.
- Συμφωνία Επιχορήγησης μεταξύ του/της δικαιούχου και του ΤΕΠΑΚ, η οποία εκδίδεται από την πλατφόρμα και υπογράφεται ηλεκτρονικά.
- Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Ασθενείας (EHIC) και ασφάλεια ταξιδιού.
- Αντίγραφο πολιτικής ταυτότητας ή διαβατηρίου και βεβαίωση IBAN.

Η πρώτη δόση της επιχορήγησης καταβάλλεται πριν από την αναχώρηση, εφόσον ο φάκελος χρηματοδότησης είναι πλήρης τουλάχιστον έναν μήνα πριν από την έναρξη της κινητικότητας και η Συμφωνία Επιχορήγησης έχει υπογραφεί από τα δύο μέρη. Με την άφιξη στον φορέα υποδοχής, ο/η δικαιούχος υποβάλλει στην πλατφόρμα το έντυπο άφιξης (Arrival Form) υπογεγραμμένο από τον φορέα.

Με τη λήξη της κινητικότητας, ο/η δικαιούχος υποβάλλει στην πλατφόρμα, εντός 15 ημερών, τα ακόλουθα:

- Έντυπο αναχώρησης / βεβαίωση παρακολούθησης (Certificate of Stay/Attendance), υπογεγραμμένο από τον φορέα υποδοχής.
- Αναλυτική βαθμολογία (Transcript of Records) ή βεβαίωση ολοκλήρωσης της πρακτικής άσκησης (Traineeship Certificate), κατά περίπτωση.
- Αποδεικτικό συμπλήρωσης της έρευνας EU Survey.
- Κάρτες επιβίβασης ή άλλα αποδεικτικά ταξιδιού.

Το υπόλοιπο της επιχορήγησης καταβάλλεται εντός 30 εργάσιμων ημερών από την παραλαβή του τελευταίου εγγράφου που επιτρέπει την έκδοση της εντολής πληρωμής βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης. Η προθεσμία ξεκινά από την πληρότητα του φακέλου, όχι από τη λήξη της κινητικότητας.

Οι φάκελοι διεκπεραιώνονται με τη σειρά που καθίστανται πλήρεις. Όπου έχουν παρέλθει οι προθεσμίες της Συμφωνίας Επιχορήγησης, το Γραφείο μπορεί να θέσει πληρωμή σε αναμονή ή, εντός των ορίων της Συμφωνίας, να την απορρίψει. Αιτίες εκτός του ελέγχου του/της δικαιούχου λαμβάνονται υπόψη εφόσον γνωστοποιούνται εγκαίρως.

Το τελικό ποσό της επιχορήγησης καθορίζεται από το Γραφείο με βάση τους κανόνες χρηματοδότησης του Σχεδίου και καταγράφεται στη Συμφωνία Επιχορήγησης.

## Υπολογισμός χρηματοδότησης

Χρηματοδότηση στο πλαίσιο του εγκεκριμένου Σχεδίου 2026-1-CY01-KA131-HED-000432661 (Πρόσκληση 2026). Τα ποσά είναι τα ισχύοντα για το Σχέδιο, όπως καθορίζονται από την Εθνική Μονάδα (ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης):

### Επίδομα ταξιδιού

| Απόσταση      | Τυπική μετακίνηση           | Πράσινη μετακίνηση          |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 10–99 χλμ     | 28 € ανά συμμετέχοντα/ουσα  | 56 € ανά συμμετέχοντα/ουσα  |
| 100–499 χλμ   | 211 € ανά συμμετέχοντα/ουσα | 285 € ανά συμμετέχοντα/ουσα |
| 500–1999 χλμ  | 309 € ανά συμμετέχοντα/ουσα | 417 € ανά συμμετέχοντα/ουσα |
| 2000–2999 χλμ | 395 € ανά συμμετέχοντα/ουσα | 535 € ανά συμμετέχοντα/ουσα |

| Απόσταση         | Τυπική μετακίνηση            | Πράσινη μετακίνηση           |
|------------------|------------------------------|------------------------------|
| 3000–3999 χλμ    | 580 € ανά συμμετέχοντα/ουσα  | 785 € ανά συμμετέχοντα/ουσα  |
| 4000–7999 χλμ    | 1188 € ανά συμμετέχοντα/ουσα | 1188 € ανά συμμετέχοντα/ουσα |
| 8000 χλμ και άνω | 1735 € ανά συμμετέχοντα/ουσα | 1735 € ανά συμμετέχοντα/ουσα |

Ως «διανυόμενη απόσταση» νοείται η απόσταση μεταξύ του τόπου προέλευσης και του τόπου διεξαγωγής της δραστηριότητας, υπολογιζόμενη με το εργαλείο απόστασης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής· το ποσό καλύπτει το ταξίδι προς και από τον τόπο διεξαγωγής. Πράσινη μετακίνηση: ταξίδι με τρένο, λεωφορείο ή κοινόχρηστο όχημα για το κύριο μέρος της διαδρομής.

### Επίδομα διαμονής και διατροφής

Μηνιαίο ποσό για κινητικότητα πρακτικής άσκησης, ανά ομάδα χώρας υποδοχής (περιλαμβάνει την επιπρόσθετη χρηματοδότηση πρακτικής άσκησης ύψους 150 € τον μήνα):

| Ομάδα                                        | Χώρα υποδοχής                                                                                                                                                                                              | Μηνιαίο ποσό   |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Ομάδα 1 — υψηλότερο κόστος διαβίωσης</b>  | Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία                                                                                                                         | 824 € τον μήνα |
| <b>Ομάδα 2 — μεσαίο κόστος διαβίωσης</b>     | Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ελλάδα, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία                                                                                                            | 756 € τον μήνα |
| <b>Ομάδα 3 — χαμηλότερο κόστος διαβίωσης</b> | Αλβανία, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Βουλγαρία, Κροατία, Τσεχία, Εσθονία, Ουγγαρία, Κόσοβο, Λετονία, Λιθουανία, Μαυροβούνιο, Βόρεια Μακεδονία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τουρκία, Ουκρανία | 700 € τον μήνα |

Το ποσό υπολογίζεται αυτόματα στην πλατφόρμα με βάση τις ημερομηνίες και τον προορισμό της αίτησης.

### Συμπερίληψη και πολυμορφία

Στόχος του Γραφείου είναι η συμμετοχή στη Βασική Δράση 1 του Προγράμματος Erasmus+ να είναι συμπεριληπτική και προσβάσιμη σε όλους/ες τους/τις επιλέξιμους/ες, ανεξαρτήτως κοινωνικοοικονομικού υποβάθρου και ιδιαίτερων αναγκών ή δυνατοτήτων.

Με βάση το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ένταξη και την Πολυμορφία, ενθαρρύνεται η συμμετοχή ατόμων με αναπηρία ή/και λιγότερες ευκαιρίες. Προσφέρεται επιπρόσθετη χρηματοδοτική στήριξη ύψους 250 € τον μήνα (ή 100 € την ημέρα για τις ημέρες 5–14 και 150 € την ημέρα για τις ημέρες 15–30 σε κινητικότητα σύντομης διάρκειας) σε φοιτητές/τριες που εμπίπτουν στις ειδικές κατηγορίες εισδοχής του ΤΕΠΑΚ:

- Κατηγορία Α: από οικογένειες με ειδικές περιστάσεις·
- Κατηγορία Β: με σοβαρά προβλήματα υγείας ή άλλα σοβαρά προβλήματα·
- Κατηγορία Γ: άλλων ειδικών κατηγοριών.

### Προστασία δεδομένων

Τα προσωπικά δεδομένα που υποβάλλονται με την αίτηση επεξεργάζονται από το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου αποκλειστικά για τη διαχείριση της κινητικότητας Erasmus+ και τις υποχρεώσεις αναφοράς προς την Εθνική Μονάδα και την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων. Η πολιτική απορρήτου της πλατφόρμας είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση <https://erasmus-cut.app/privacy>.

### Πληροφορίες

Για πληροφορίες: [erasmus@cut.ac.cy](mailto:erasmus@cut.ac.cy) · <https://erasmus.cut.ac.cy>. Ερωτήματα για τη συμπερίληψη και τις ειδικές κατηγορίες: [outgoing@cut.ac.cy](mailto:outgoing@cut.ac.cy).

Έκδοση 17 Σεπτεμβρίου 2026 — παράγεται από την Πλατφόρμα Κινητικότητας από τα στοιχεία της πρόσκλησης. Σε περίπτωση διαφοράς με προγενέστερη εκτύπωση, ισχύει η τρέχουσα έκδοση στη διεύθυνση <https://erasmus.cut.ac.cy>.