



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου και το Σωματείο Δρομέων ΕΥ ΖΗΝ, έχοντας την υποστήριξη του Δήμου Λεμεσού, προκηρύσσουν τον εταιρικό φιλανθρωπικό αγώνα σκυταλοδρομίας 4 X 4km, που θα γίνει την Κυριακή, 28 Μαΐου 2017, με εκκίνηση και τερματισμό την Πλατεία Πανεπιστημίου και διαδρομή στην ακτή Ολυμπίων.

Ο αγώνας διοργανώνεται για πρώτη φορά και χαρακτηρίζεται από τέσσερις πρωτοτυπίες:

- έχει αφιερώσει και τερματισμό την Πλατεία Πανεπιστημίου στο ιστορικό κέντρο της Λεμεσού,
- είναι αποκλειστικά εταιρικός-ομαδικός αγώνας,
- όλα τα έσοδα θα δοθούν σε κοινωφελή ιδρύματα της επιλογής των νικητών,
- είναι αγώνας σκυταλοδρομίας (4 δρομείς X 4km) με ομάδες αποτελούμενες από άνδρες και γυναίκες.

Η πρόσκληση συμμετοχής απευθύνεται σε ιδιωτικές εταιρείες, σε οργανισμούς δημοσίου δικαίου και σε άλλους οργανωμένους φορείς. Ο αγώνας, που απευθύνεται όχι μόνο σε έμπειρους αλλά και σε αρχάριους δρομείς, δεν είναι απλά άλλος ένας αγώνας δρόμου. Αποτελεί μια προσπάθεια ανάπτυξης και διάδοσης του τρεξίματος ως μέσου άθλησης, υγιεινού τρόπου ζωής, εκτόνωσης και ψυχαγωγίας, σε συνδυασμό με την εταιρική κοινωνική προσφορά.

Στο πλαίσιο της όλης εκδήλωσης θα πραγματοποιηθεί και παιδικός ατομικός αγώνας δρόμου 500μ, στο νοητό τετράγωνο ανάμεσα στους δρόμους Αρχ.Κυπριανού (Δημαρχείο), Αγ.Ανδρέου, Ανεξαρτησίας και Θέμιδος.

## **ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

Στόχος του αγώνα είναι η συνεισφορά σε κοινωνικές σκοπούς, προκειμένου να επωφεληθούν συνάνθρωποι που έχουν ανάγκη τη βοήθεια μας. Όλα τα έσοδα θα διατεθούν σε φιλανθρωπικά ιδρύματα της επιλογής των 10 ομάδων που θα πρωτεύσουν.

### **1. Στοιχεία Αγώνα**

Αφιετηρία και τερματισμός: Πλατεία Πανεπιστημίου, Λεμεσός

Ημερομηνία διεξαγωγής: **Κυριακή 28 Μαΐου 2017**

Έναρξη αγώνα: 09:00 (χρονικό όριο 120 λεπτά)

Σύνθεση ομάδων: 4 άτομα, με τουλάχιστον ένα άτομο διαφορετικού φύλου

Όριο ομάδων: 250 ομάδες

Ο παιδικός αγώνας θα αρχίσει στις 11πμ. Όριο συμμετοχών 200 παιδιά.

### **2. Δικαίωμα συμμετοχής**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν ομάδες που δηλώνονται από εταιρείες και οργανωμένους φορείς (νομικά πρόσωπα). Στους οργανωμένους φορείς, μεταξύ άλλων, περιλαμβάνονται και αθλητικά σωματεία. Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από 4 δρομείς, δύο άνδρες και δύο γυναίκες.
- Κάθε ομάδα καταβάλλει δικαίωμα συμμετοχής €50.
- Ακυρώσεις και επιστροφή χρημάτων δεν προβλέπονται, ενώ αλλαγές στα μέλη κάθε ομάδας μπορεί να γίνουν δεκτές έως το Σάββατο 27 Μαΐου 2017, ώρα 7μμ.
- Οι δρομείς και οι εταιρείες ρητώς αποδέχονται και παρέχουν τη συναίνεσή τους στη λήψη φωτογραφιών, υλικού βίντεο και στην προβολή του γεγονότος, του ονόματός τους και της εικόνας τους σε οποιοδήποτε ενημερωτικό έντυπο, μέσο μαζικής επικοινωνίας ή κοινωνικό δίκτυο εφόσον το επιλέξουν οι διοργανωτές για την προβολή της διοργάνωσης.
- Για τον ατομικό παιδικό αγώνα δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Η εγγραφή είναι δωρεάν.

### **3. Ιατρική εξέταση - κάλυψη**

- Όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με απόλυτη προσωπική τους ευθύνη. Αποδέχονται και δηλώνουν υπεύθυνα ότι έχουν προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις από τις οποίες αποδεικνύεται ότι είναι υγιείς για να μετάσχουν στον αγώνα, παραιτούνται δε από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν βλάβη ή ζημία από οποιαδήποτε αιτία.
- Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα παρέχεται ιατρική κάλυψη.

#### 4. Πληροφορίες διαδρομής-αγώνα

- Η διαδρομή έχει εκκίνηση και τερματισμό το ίδιο σημείο, την Πλατεία Πανεπιστημίου στο κέντρο της Λεμεσού.
- Όλες οι ομάδες θα βρίσκονται συγκεντρωμένες στο χώρο της Πλατείας Πανεπιστημίου, τουλάχιστον μισή ώρα πριν την έναρξη του αγώνα.
- Οι πρώτοι δρομείς θα ξεκινήσουν από την οδό Αρχ. Κυπριανού, μπροστά από το Δημαρχείο Λεμεσού και το κτίριο Πρυτανείας του Πανεπιστημίου. Θα κατευθυνθούν προς την Αγίου Ανδρέου, θα στρίψουν αριστερά στην Αγίου Ανδρέου και ακολούθως δεξιά επί της Ιφιγενείας/Δ.Νικολαΐδη. Θα κατευθυνθούν προς την παραλιακή και θα στρίψουν αριστερά επί της Σπ.Αραούζου/Χρ.Χατζηπαύλου με κατεύθυνση προς τον Εναέριο. Στο ύψος του Εναερίου θα κάνουν αναστροφή. Επιστρέφοντας επί της παραλιακής οδού θα στρίψουν δεξιά στην Ανεξαρτησίας και θα συνεχίσουν μέχρι να στρίψουν αριστερά στη Θέμιδος και να τερματίσουν στην Πλατεία Πανεπιστημίου. Συνάπτεται χάρτης της διαδρομής (1 & 2).
- Στο σημείο τερματισμού, στη ζώνη αλλαγής (Πλατεία Πανεπιστημίου), θα τους αναμένουν οι δεύτεροι δρομείς της ομάδας τους για να παραλάβουν τη σκυτάλη ή βραχιόλι και να ακολουθήσουν την ίδια διαδρομή.
- Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή κάθε ομάδας, ο εκάστοτε δρομέας μόλις παραλαμβάνει την σκυτάλη θα πρέπει εντός της ζώνης αλλαγής (50μ. ανάμεσα στις δύο ασφίδες) να την παραδώσει στον επόμενο δρομέα.
- Για την ασφαλή αλλαγή της σκυτάλης, ο προκαθορισμένος χώρος αλλαγής ανάμεσα στις δύο ασφίδες θα πρέπει να εγκαταλείπεται από τον αθλητή που την παρέδωσε, όσο το δυνατόν γρηγορότερα και με κατεύθυνση προς το προκαθορισμένο σημείο εξόδου.
- Θα υπάρχει ατομική και ομαδική ηλεκτρονική χρονομέτρηση με chip.
- Για την άρτια διεξαγωγή του αγώνα και τον έλεγχο των αλλαγών, θα χρησιμοποιηθούν κριτές, γυμναστές και εθελοντές, τόσο σε σημεία της διαδρομής, όσο και στην εκκίνηση/τερματισμό.
- Ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί διεξαγωγής αγώνων δρόμου. Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από την Τεχνική Επιτροπή.

\*Ο παιδικός αγώνας αναμένεται να αρχίσει στις 11πμ. Θα έχει την ίδια αφετηρία και τερματισμό με τον εταιρικό αγώνα. Η διαδρομή είναι το νοητό τετράγωνο που δημιουργούν οι οδοί Κιτίου Κυπριακού, Αγ. Ανδρέου, Ανεξαρτησίας και Αθηνών. Δεν θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Συνάπτεται χάρτης της διαδρομής (3)

## **5. Τροφοδοσία**

Στην εκκίνηση-τερματισμό θα υπάρχουν σταθμοί με νερό καθώς και φρούτα.

## **6. Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων**

Στην Πλατεία Πανεπιστημίου θα λειτουργήσει χώρος φύλαξης προσωπικών αντικειμένων.

## **7. Δηλώσεις Συμμετοχής**

- Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.run4all.eu](http://www.run4all.eu)
- Η προθεσμία δηλώσεων είναι από 1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου μέχρι 14 Μαΐου 2017 ή νωρίτερα αν συμπληρωθούν οι 250 ομάδες.
- Κάθε Ομάδα καταβάλλει €50 ευρώ, με κατάθεση στον ειδικό τραπεζικό λογαριασμό του Σωματείο Δρομέων ΕΥ ΖΗΝ στην Τράπεζα Κύπρου, αρ. λογ. 357024348143 .

Της τραπεζικής κατάθεσης πρέπει να προηγηθεί η ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής και η λήψη επιβεβαιωτικού μηνύματος από τους διοργανωτές. Αυτό γίνεται για να διασφαλιστούν οι όροι συμμετοχής στον αγώνα.

Κατά την ηλεκτρονική υποβολή κάθε Ομάδα δηλώνει σε ποια φιλανθρωπική οργάνωση επιθυμεί να δοθεί το χρηματικό έπαθλο τυχόν κερδίσει, από το επίσημο μητρώο των εγγεγραμμένων στον Έφορο φιλανθρωπικών σωματείων.

- Έγκυρη και ολοκληρωμένη θεωρείται μια συμμετοχή όταν έχει επιβεβαιωθεί η δήλωση συμμετοχής (από τους διοργανωτές) και καταβληθεί το αντίτιμο συμμετοχής. Στην απόδειξη πληρωμής θα πρέπει να αναγράφεται η επωνυμία της εταιρείας/φορέα με τον ίδιο τρόπο όπως και στην ηλεκτρονική εγγραφή. Αν μια εταιρεία/φορέας επιθυμεί να δηλώσει περισσότερες ομάδες, θα πρέπει δίπλα από την επωνυμία να γράψει τον αριθμό 1 ή 2 κλπ (π.χ. ΤΕΠΑΚ 1, ΤΕΠΑΚ 2, κλπ).
- Οι δηλώσεις συμμετοχής για τον παιδικό αγώνα γίνονται χωριστά μέσω της ιστοσελίδας [www.run4all.eu](http://www.run4all.eu) Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

## **8. Παραλαβή chip χρονομέτρησης & αριθμών**

Η διανομή των αριθμών συμμετοχής και των chips χρονομέτρησης θα γίνεται στο κτίριο «Τάσσος Παπαδόπουλος», του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου το Σάββατο 27 Μαΐου, ώρες 15:00-20:00. Για τον παιδικό αγώνα θα δοθούν αριθμοί συμμετοχής χωρίς chip. Σε κάθε παιδί θα δοθεί δωρεάν αναμνηστική φανέλα.

## **9. Έπαθλα**

- Ειδικά αναμνηστικά μετάλλια θα δοθούν σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν (και στον παιδικό).

- Οι 10 πρώτες ομάδες θα κερδίσουν χρηματικά ποσά τα οποία θα διαθέσουν σε κοινωφελές ίδρυμα της επιλογής τους. Η καταβολή του ποσού θα γίνει με επιταγή που θα εκδώσει το Σωματείο Δρομέων ΕΥ ΖΗΝ.

Οι ομάδες που θα δηλωθούν εκ μέρους Σωματείων Δρομέων θα τρέξουν εκτός του γενικού συναγωνισμού. Θα τρέξουν μαζί με τις υπόλοιπες εταιρικές ομάδες, ωστόσο θα συναγωνιστούν μεταξύ τους. Οι τρεις πρώτες ομάδες Σωματείων Δρομέων θα λάβουν χρηματικό έπαθλο το οποίο θα διαθέσουν σε κοινωφελές ίδρυμα της επιλογής τους.

- Τα χρηματικά έπαθλα θα προκύψουν από το σύνολο των εσόδων από τις εγγραφές. Νοείται ότι το ακριβές ύψος τους θα γνωστοποιηθεί πριν την έναρξη του αγώνα.

### **10. Αναβολή-ακύρωση αγώνα**

Ενημέρωση για τυχόν αναβολή και μετάθεση του αγώνα σε άλλη ημερομηνία ή ακύρωση αυτού λόγω ανωτέρας βίας θα γίνει μέσω των Μ.Μ.Ε. και της ιστοσελίδας της διοργάνωσης.

### **11. Έκθεση προϊόντων αθλητισμού και υγείας**

Στο κτίριο «Τάσος Παπαδόπουλος» θα φιλοξενηθεί έκθεση προϊόντων αθλητισμού και υγείας, το Σάββατο 27 Μαΐου 2017 από 15:00-20:00

#### **Η έκθεση θα περιλαμβάνει:**

- Αθλητικά και δρομικά είδη και αξεσουάρ γνωστών εταιρειών, με προσφορές αγορών που ισχύουν μόνο για τους επισκέπτες της Έκθεσης.
- Προϊόντα διατροφής και υγείας που συμπληρώνουν τις ανάγκες κάθε δρομέα και φίλου του αθλητισμού.
- Υπηρεσίες και προϊόντα χορηγών του αγώνα

Η είσοδος στην έκθεση είναι ελεύθερη.

### **12. Μετάβαση στην Πλατεία Πανεπιστημίου και κυκλοφοριακές ρυθμίσεις**

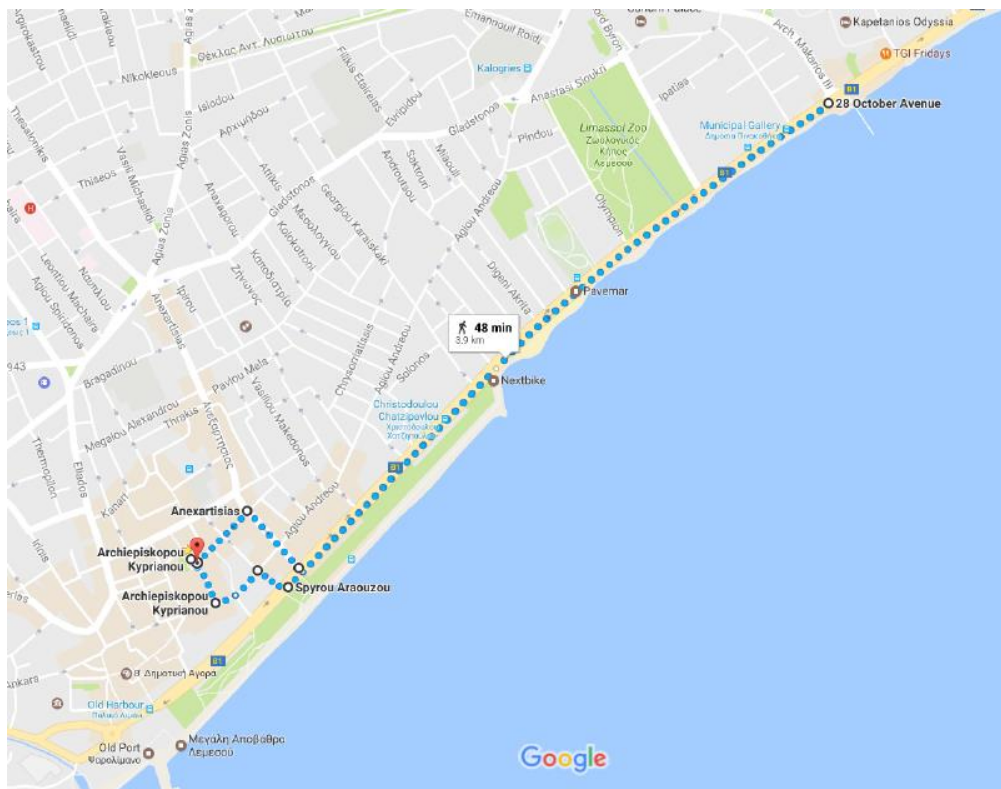
Η κυκλοφορία αυτοκινήτων θα σταματήσει και στα δύο ρεύματα κυκλοφορίας στην ακτή Ολυμπίων από το ύψος του Εναερίου μέχρι το ύψος της Ιφιγενείας (Continental) από 08:00 μέχρι και 11:00. Το ίδιο και

οι δρόμοι περιμετρικά της Πλατείας Πανεπιστημίου (Κιτίου Κυπριανού, Ιφιγενείας, Ανεξαρτησίας στο ύψος της Αθηνών).

Προτεινόμενοι χώροι στάθμευσης στο κέντρο, κοντά στην Πλατεία Πανεπιστημίου, είναι οι ακόλουθοι (βλ. Χάρτη εδώ [http://www.limassolmunicipal.com.cy/parking\\_gr.html](http://www.limassolmunicipal.com.cy/parking_gr.html)):

- Ανδρέα Θεμιστοκλέους (δημοτικός, πρώην ΕΣΕΛ), Χάρτης αρ. 21, πρόσβαση από Ελλάδα και Κανάρη
- Σαλαμίνας (ιδιωτικός, πολυόροφος), Χάρτης αρ. 41 και 43, πρόσβαση από Ανεξαρτησίας
- Σπύρου Αραούζου (δημοτικός), Χάρτης αρ. 50, πρόσβαση από κυκλικό κόμβο παλιού λιμανιού
- Σπύρου Αραούζου (ιδιωτικός, κάτω από Αγ. Νάπα), Χάρτης αρ. 51-52, πρόσβαση από κυκλικό κόμβο παλιού λιμανιού
- Σπύρου Αραούζου (δημοτικός, δίπλα στο παλιό λιμάνι), Χάρτης αρ. 53, πρόσβαση από κυκλικό κόμβο παλιού λιμανιού

### Χάρτης 1: Διαδρομή 4 Χ 4 km



## Χάρτης 2: Αφετηρία / Τερματισμός



## Χάρτης 3: Διαδρομή Παιδικού Αγώνα (500μ)

