

# Ποιότητα Παρεχόμενης Νοσηλευτικής Φροντίδας Ερευνητική Ημερίδα

Διδακτορικό Πρόγραμμα, Τμήμα Νοσηλευτικής  
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Γιώργος Γεωργίου



01.06.2016

Αμφιθέατρο Τάσσος Παπαδόπουλος  
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Πληροφορίες και Εγγραφή: [ <http://web.cut.ac.cy/nur/> ] - 25 002048  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ | Θα δοθούν 4 ώρες Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης



Τμήμα Νοσηλευτικής



## Πρόλογος

Το Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου έχει την τιμή να σας καλωσορίσει στην ημερίδα με θέμα «*Ποιότητα Παρεχόμενης Νοσηλευτικής Φροντίδας*», όπου υποψήφιοι διδάκτορες παρουσιάζουν πορίσματα ερευνητικών μελετών που βρίσκονται σε εξέλιξη στο πλαίσιο του Διδακτορικού Προγράμματος Σπουδών. Κάποια από τα αποτελέσματα έχουν δημοσιευθεί σε επιστημονικά περιοδικά ή/και έχουν ανακοινωθεί σε διεθνή και τοπικά συνέδρια. Άλλα ανακοινώνονται για πρώτη φορά στο πλαίσιο της παρούσας διοργάνωσης. Οι μελέτες αφορούν σε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων και έχουν ομαδοποιηθεί σε τρεις ενότητες: **Νοσηλευτική Εκπαίδευση & Πρακτικές, Δείκτες Ποιότητας & Συστήματα Καταγραφής, και Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις & Θεραπείες.**

**Σκοπός του Διδακτορικού Προγράμματος** είναι η εκπαίδευση νέων ερευνητών ώστε να είναι σε θέση να συμβάλουν με τρόπο καίριο και καθοριστικό στην ανάπτυξη της έρευνας και της επιστήμης στη Νοσηλευτική και Φροντίδα Υγείας σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Η **Νοσηλευτική Επιστήμη** στοχεύει στην προαγωγή της υγείας, δηλαδή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας ατόμων, οικογενειών και της κοινότητας, στην πρόληψη και θεραπεία της νόσου, στην αποκατάσταση των πασχόντων, καθώς και στη διδασκαλία και ενδυνάμωση ατόμων και ομάδων σε σχέση με θέματα υγείας και αυτοφροντίδας σε όλο το φάσμα της ανθρώπινης ανάπτυξης. Μέσω μελέτης και αξιολόγησης των υφιστάμενων και νέων πρακτικών (Ενότητα Α), ανάπτυξη συστημάτων παρακολούθησης και καθορισμό δεικτών ποιότητας (ενότητα Β) και αξιολόγηση νοσηλευτικών παρεμβάσεων, θεραπειών και διαχείρισης της νόσου, η διδακτορική έρευνα στο Τμήμα Νοσηλευτικής στοχεύει πρωτίστως στη **βελτίωση της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας, στη βελτίωση της κλινικής έκβασης και της ποιότητας ζωής.**

Η διδακτορική έρευνα στο Τμήμα Νοσηλευτικής καλύπτει ευρύ φάσμα θεμάτων απευθυνόμενων σε άτομα με χρόνια και οξέα προβλήματα υγείας, σε όλο το φάσμα των υπηρεσιών υγείας (υπηρεσίες υγείας στην κοινότητα, ψυχικής υγείας, επειγόντων και οξέων διαταραχών) και σε όλες τις πληθυσμιακές ομάδες (από τη νεογνική ως την τρίτη ηλικία, υγεία γυναικών, μητέρων, οικογενειών, ειδικών και ευαίσθητων ομάδων). Εφαρμόζονται πλήθος ερευνητικών προσεγγίσεων από την ανθρωπιστική/ερμηνευτική έρευνα, βασική εργαστηριακή έρευνα, κλινική και επιδημιολογική έρευνα, και εύρος ερευνητικών μεθόδων που περιλαμβάνουν από την περιγραφική έρευνα συσχέτισης έως κλινικές δοκιμές. Έχουν αναπτυχθεί σημαντικές συνεργασίες με κλινικές, ερευνητικά κέντρα και πανεπιστήμια της αλλοδαπής και ημεδαπής, και παράγεται σημαντικό ερευνητικό έργο με επιταχυνόμενο ρυθμό. Με αίσθημα κοινωνικής ευθύνης, υψηλά στις προτεραιότητες του Τμήματος είναι η ανάπτυξη και η ενίσχυση των δεσμών με όλους τους άμεσα εμπλεκόμενους φορείς στο χώρο της Υγείας στη Κύπρο και η διάχυση των ερευνητικών ευρημάτων προς τους εταίρους του και τους πολίτες.

## **Δομή του Διδακτορικού Προγράμματος στο Τμήμα Νοσηλευτικής**

Το διδακτορικό πρόγραμμα άρχισε τη λειτουργία του το 2009. Στο πρόγραμμα έχουν εγγραφεί μέχρι στιγμής 54 υποψήφιοι εκ των οποίων οι 20 έχουν ή αναμένεται να αποφοιτήσουν στους επόμενους μήνες. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε Νοσηλευτές και άλλους Επαγγελματίες Υγείας (ιατρούς, μαιές, ψυχολόγους, φυσιοθεραπευτές κτλ.) και περιλαμβάνει διδακτικό κύκλο με υποχρεωτικά μαθήματα (30 ECTS) και σεμινάρια κατά τα πρώτα 4 εξάμηνα σπουδών. Τα μαθήματα καλύπτουν θεματολογία μεθοδολογίας της έρευνας, ανάλυση δεδομένων, κριτική αξιολόγηση και δεξιότητες συγγραφής και παρουσίασης.

Οι φοιτητές γίνονται δεκτοί κατόπιν διαδικασίας ανοικτής προκήρυξης θέσεων και βάσει ακαδημαϊκών προσόντων και της ποιότητας της προτεινόμενης ερευνητικής πρότασης που καταθέτουν. Για κάθε νεοεισερχόμενο διδακτορικό φοιτητή ορίζεται επιβλέπων καθηγητής και 3μελής συμβουλευτική επιτροπή που επιβλέπει την πρόοδο του ερευνητικού έργου. Μετά το πέρας των 2 πρώτων ετών φοίτησης οι φοιτητές καλούνται σε περιεκτική εξέταση ενώπιον της συμβουλευτικής επιτροπής, επιτυχία στην οποία αποτελεί προϋπόθεση για συνέχιση της φοίτησης και χρήσης του τίτλου του υποψηφίου διδάκτορα. Με την ολοκλήρωση της ερευνητικής διατριβής και τη συμπλήρωση των ακαδημαϊκών υποχρεώσεων, συμπεριλαμβανομένων επιστημονικών δημοσιεύσεων σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά και παρουσιάσεις σε διεθνή και τοπικά συνέδρια, οι υποψήφιοι διδάκτορες υποστηρίζουν δημόσια τη διατριβή τους και υποβάλλονται σε σχετική εξέταση από Εξεταστική επιτροπή, προκειμένου να κριθούν ως προς την απόκτηση του ύψιστου ακαδημαϊκού τίτλου του Διδάκτορος. **Ο τίτλος του διδάκτορα** συνεπάγεται προνόμια και υποχρεώσεις που περιλαμβάνουν τη δυνατότητα διδασκαλίας σε Πανεπιστημιακά Προγράμματα, έρευνας σε ακαδημαϊκά και ερευνητικά ιδρύματα και την υποχρέωση της δια βίου μάθησης και προσφοράς στην επιστήμη και στην κοινωνία.

## **Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση στο Τμήμα Νοσηλευτικής**

Το Τμήμα Νοσηλευτικής διατηρεί πρωτοποριακό υψηλού επιπέδου διετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα **Μάστερ στην Προηγμένη Νοσηλευτική Πρακτική** που παρέχει προηγμένες κλινικές δεξιότητες σε πέντε εξειδικεύσεις – Κοινωνική, Ψυχική Υγεία, Ογκολογική, Εντατική & Επείγουσα και Εντατική & Επείγουσα Καρδιολογική Νοσηλευτική. Επιπλέον, παρέχει υψηλού επιπέδου διετές μεταπτυχιακό Πρόγραμμα **Μάστερ στη Μαιευτική** και 12μηνο μεταπτυχιακό πρόγραμμα ειδικότητας στη **Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας**. Η εισαγωγή σε όλα τα μεταπτυχιακά προγράμματα λαμβάνει χώρα μέσω εξετάσεων σε ένα ή περισσότερα γνωστικά αντικείμενα. Όλα τα μεταπτυχιακά προγράμματα απαιτούν εκπόνηση πρωτότυπης ερευνητικής εργασίας. Παράλληλα το Τμήμα Νοσηλευτικής υλοποιεί υψηλής ποιότητας προγράμματα επαγγελματικής εξειδίκευσης, αλλά και μικρότερης διάρκειας προγράμματα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης που απευθύνονται σε Επαγγελματίες Νοσηλευτές, Μαιές και άλλους επαγγελματίες υγείας μέσω συνεργασιών με Νοσηλευτήρια, το Υπουργείο Υγείας, και άλλους φορείς.

## Πρόγραμμα Ερευνητικής Ημερίδας

8.30-9.00

Εγγραφές

9.00-9.30

Χαιρετισμοί

Παρουσίαση Διδακτορικού Προγράμματος

Έρευνα στη Νοσηλευτική και Φροντίδα Υγείας

### A. Νοσηλευτική Εκπαίδευση και Πρακτικές

Προεδρείο – Ευρυδίκη Παπασταύρου, Νίκος Μίτλεττον

9.30 – 9.45 **Μαρία Δημητριάδου** «Η μάθηση και επίβλεψη στο κλινικό περιβάλλον: η εμπειρία των φοιτητών της νοσηλευτικής στην Κύπρο»

9.45 – 10.00 **Μελίνα Ευριπίδους** «Οι γνώσεις και στάσεις των νοσηλευτών σε σχέση με τα προβλήματα ασθενών με άνοια»

10.00 – 10.45 **Σταύρος Βρυωνίδης** «Η ηθική διάσταση της κατανομής της φροντίδας: μια θεματική σύνθεση ποιοτικών ερευνών»

10.45 – 11.00 **Μαίρη Οικονόμου** «Εφαρμογή των ‘10 βημάτων’ για επιτυχή θηλασμό στα μαιευτήρια της Κύπρου και μητρικός θηλασμός μέχρι τον έκτο μήνα: ερευνητικό πρόγραμμα BrEast start in Life»

11.00 - 11.15 **Κωνσταντίνος Στυλιανίδης** «Εκληφθείσα ποιότητα και ικανοποίηση των λεχωίδων από την μαία και τον γυναικολόγο κατά την κύηση και τον τοκετό σε δημόσια νοσοκομεία της Κυπριακής Δημοκρατίας»

11.15 – 11.30 **Μαρία Φελλά Χριστοδούλου** «Διερεύνηση των μετρικών χαρακτηριστικών του εργαλείου αξιολόγησης του βαθμού ενσυναίσθησης»

11.30 - 11.45 Συζήτηση

11.45 – 12.00 Διάλειμα – 15’.

*Προσφέρονται καφές, αλμυρά και γλυκά*

## **B. Δείκτες Ποιότητας – Συστήματα Καταγραφής**

Προεδρείο – Αικατερίνη Λαμπρινού, Χριστιάνα Κούτα

- 12.00 - 12.15 **Έφη Ευαγγέλου** «Νοσηλευτικοί δείκτες ποιότητας στην μονάδα εντατικής θεραπείας: συστηματική ανασκόπηση βιβλιογραφίας»
- 12.15 – 12.30 **Στέλιος Ιορδάνους** «Προοπτική καταγραφή λοιμώξεων που σχετίζονται με παρεμβατικές συσκευές σε ΜΕΘ νοσοκομείου της Κύπρου»
- 12.30 – 12.45 **Παρασκευή Χριστοφή** «Ανάπτυξη και εφαρμογή πρωτοκόλλου SCAMP για νοσηλευτική διαχείριση μη επεμβατικού μηχανισμού αερισμού στο οξύ καρδιογενές πνευμονικό οίδημα»
- 12.45 -13.00 **Παναγιώτα Έλληνα** «Κοινοτικοί δείκτες κοινωνικοοικονομικού μειονεκτήματος και γεωγραφικές ανισότητες στην πρόωρη θνησιμότητα»
- 13.00 – 13.15 Συζήτηση
- 13.15 – 13.45 *Διάλειμμα 30'.*

*Προσφέρονται καφές, αλμυρά και γλυκά*

## **Γ. Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις – Θεραπείες**

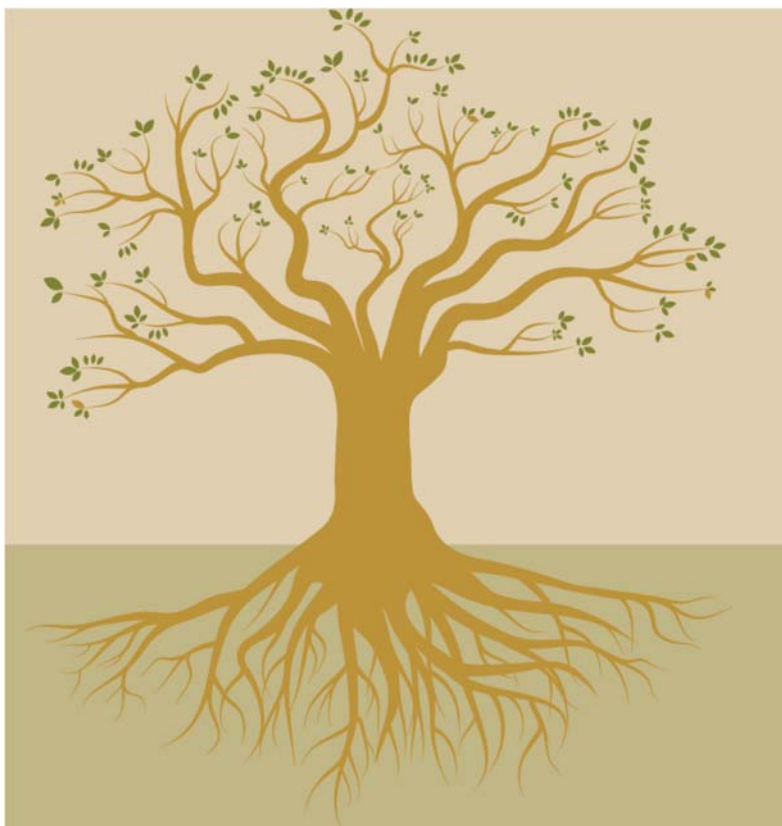
Προεδρείο – Ανδρέας Χαραλάμπους, Μαρία Καρανικόλα

- 13.45 – 14.00 **Άντρη Χρίστου** «Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της τοπικής χρήσης καραμέλας λεμονιού και μελιού σε ασθενείς με καρκίνο του θυρεοειδούς αδένος μετά από θεραπεία με ραδιενεργό ιώδιο I – 131»
- 14.00 – 14.15 **Μάρθα Κυριάκου** «Παρεμβάσεις κοινωνικής στήριξης ως μέρος της παρηγορητικής φροντίδας για την σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής: συστηματική ανασκόπηση και μετανάλυση»
- 14.15 – 14.30 **Άννα Χατζηιωάννου** «Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της εκπαίδευσης ως μεθόδου ενδυνάμωσης της ικανότητας αυτοδιαχείρισης της διπολικής διαταραχής»
- 14.30- 14.45 **Ραφαήλια Ζαβρού** «Διερεύνηση της εμπειρίας μελών οικογένειας μετά από αυτοχειρία μέλους τους»
- 14.45 – 15.00 Συζήτηση

*Λήξη*

*«Το πραγματικό νόημα της ζωής είναι να φυτεύσεις ένα δέντρο  
...στου οποίου τη σκιά δεν προσδοκείς να ξαποστάσεις»*

Η συμβουλή του Nelson Henderson, αγρότη, παιδί μεταναστών στη Manitoba του Καναδά  
προς τον εγγονό του, Wesley Henderson, Καναδό συγγραφέα,  
όπως αποτυπώνεται στο βιβλίο *Under Whose Shade* (1982)



*«Η δημιουργία χιλίων δασών κρύβεται σε ένα βελανίδι»*

Ralph Waldo Emerson, Αμερικανός συγγραφέας και ποιητής, 1803-1882

**Οργανωτική Επιτροπή**

Μπουζικά Μαίρη    Νικολάου Χριστιάνα  
Τσίτση Θεολογία    Ρούσου Έλενα

**Επιστημονική Επιτροπή**

Καρανικόλα Μαρία    Κούτα Χριστιάνα  
Λαμπρινού Αικατερίνη    Μίτλεπτον Νίκος  
Παπασταύρου Ευριδίκη    Χαραλάμπους Ανδρέας  
*Επιτροπή Μεταπτυχιακών, Τμήμα Νοσηλευτικής*

**Γραμματειακή υποστήριξη**

Άντρη Ιωάννου, Φίλια Καλογήρου