



ΣΥΝΤΕΧΝΙΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

Οκτώβριος 2022 - 24

ΣΑΠ•ΤΕΠΑΚ

<https://web.cut.ac.cy/saptepak/>

<https://www.facebook.com/groups/www.friendsofsaptepak>

ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Θύμα ή Θύτης;

10 Οκτωβρίου 2022

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Εργασιακός εκφοβισμός ακαδημαϊκών και ΤΕΠΑΚ

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.), καθιέρωσαν τη 10^η Οκτωβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, με στόχο να ευαισθητοποιήσουν την κοινή γνώμη για τα ψυχικά νοσήματα. Λόγω των σοβαρών επιπτώσεων που έχει ο εργασιακός εκφοβισμός στη ψυχική υγεία όλων των εργαζομένων, συμπεριλαμβανομένου και του ακαδημαϊκού και ερευνητικού προσωπικού των πανεπιστημιακών ιδρυμάτων, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΣΑΠ-ΤΕΠΑΚ θεωρεί ότι η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας είναι κατάλληλη ευκαιρία για αναφορά στο φαινόμενο του εργασιακού εκφοβισμού στο πανεπιστήμιό μας.

...ένας στους δύο Κύπριους εργαζόμενους έχουν υποστεί εργασιακό εκφοβισμό...

Πρόσφατα (23/9/2022) η Συνομοσπονδία Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ), μετά από έρευνα που διεξήχθη σε Παγκύπρια κλίμακα, δήλωσε πως ένας στους δύο Κύπριους εργαζόμενους έχουν υποστεί εργασιακό εκφοβισμό. Συγκεκριμένα η ΣΕΚ δήλωσε πως «...ο βαθμός έντασης που έχουν βιώσει τα θύματα εργασιακού εκφοβισμού [στην Κύπρο], βρίσκεται σε πολύ ανησυχητικά και επικίνδυνα επίπεδα, αφού το 23% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι έχει βιώσει εκφοβισμό στον απόλυτο βαθμό» (<https://tinyurl.com/y3k8t9dr>).

Με τον εργασιακό εκφοβισμό στον ακαδημαϊκό/ερευνητικό χώρο της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και τα χαρακτηριστικά του έχει ασχοληθεί εκτεταμένα ο Καθηγητής Kenneth Westhues (www.kwesthues.com/mobbing.htm). Η αναγνώριση ότι η τριτοβάθμια εκπαίδευση έχει ιδιαιτερότητες ως προς το πώς εμφανίζεται ο εργασιακός εκφοβισμός επικυρώνεται με σχετική καταχώρηση στο Wikipedia (https://en.wikipedia.org/wiki/Workplace_bullying_in_academia) και με τη συγγραφή πολλών επιστημονικών άρθρων για τον εργασιακό χώρο στον τομέα της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Στις 28 Ιουνίου 2017 και μετά από ένα χρόνο μόχθου η ομάδα εργασίας που εκλέχθηκε από τη Σύγκλητο του ΤΕΠΑΚ για την ανάπτυξη Πολιτικής Ενάντια στον Εργασιακό Εκφοβισμό κατέθεσε στη Σύγκλητο ως προσχέδιο την Προτεινόμενη Δομή Πολιτικής Ενάντια στον Εργασιακό Εκφοβισμό (13 σελίδες, περίπου 5000 λέξεις). Το εκτενές αυτό έγγραφο περιλαμβάνει

το πεδίο εφαρμογής της πολιτικής, τον ορισμό του εκφοβισμού στον χώρο εργασίας, τι δεν θεωρείται εργασιακός εκφοβισμός, την επίβλεψη, τον έλεγχο και τις υπευθυνότητες σε σχέση με την εφαρμογή της πολιτικής, την άτυπη/ανεπίσημη επίλυση παραπόνων / καταγγελιών, τον χειρισμό των επίσημων καταγγελιών και παραπόνων, και άλλα. Το έγγραφο κάνει επίσης αναφορά στον εκφοβισμό και στην παρενόχληση των φοιτητών και φοιτητριών, προτείνει μέτρα για τη παρακολούθηση (monitoring) της εφαρμογής της Πολιτικής, την αναθεώρηση και διαφάνεια των σχετικών διαδικασιών, καθώς και λίστα ελέγχου παρακολούθησης και αναθεώρησης της Πολιτικής. Επιπρόσθετα, κάνει αναφορά στη σχετική νομοθεσία στην Κύπρο και σε σχετικές διαδικασίες σε άλλα ιδιωτικά και δημόσια πανεπιστήμια.

Η Προτεινόμενη Δομή Πολιτικής Ενάντια στον Εργασιακό Εκφοβισμό εμφανίστηκε πριν δύο χρόνια περίπου στην ατζέντα της Επιτροπής Νομοθετικών Θεμάτων και μετά εξαφανίστηκε! Στις 2 Μαρτίου 2022, η Διοίκηση του ΤΕΠΑΚ ανακοίνωσε ότι στην 170^η συνεδρία της Συγκλήτου εγκρίθηκε η τροποποίηση του υφιστάμενου Κώδικα Πρακτικής για την Σεξουαλική Παρενόχληση ώστε να καλύπτει και περιπτώσεις εκφοβισμού,

...Το Διοικητικό Συμβούλιο της Συντεχνίας μας λαμβάνει πολλές ατομικές αναφορές για πολύχρονες περιπτώσεις εργασιακού εκφοβισμού...

χωρίς όμως να γίνεται συγκεκριμένη αναφορά στον 'εργασιακό εκφοβισμό'. Επίσης, στον Κώδικα δεν γίνεται καμία αναφορά στην ομάδα εργασίας που εκλέχθηκε από τη Σύγκλητο το 2017 για την ανάπτυξη Πολιτικής Ενάντια στον Εργασιακό Εκφοβισμό ούτε και στο εκτενές περιεχόμενο των 13 σελίδων που ανέπτυξε η εν λόγω ομάδα εργασίας. Αποτέλεσμα της παραπάνω ενέργειας της Διοίκησης του ΤΕΠΑΚ είναι να εμφανίζεται προσχηματικά και μόνο ότι οι δύο πολιτικές συγχωνεύτηκαν σε μία.

Ο τροποποιημένος Κώδικας παρουσιάστηκε ως να αποτελεί «...ασπίδα προστασίας της πανεπιστημιακής κοινότητας και βοηθά στην καλλιέργεια ενός ασφαλούς εργασιακού και εκπαιδευτικού περιβάλλοντος στο οποίο προστατεύεται πλήρως και από όλους η αξιοπρέπεια του



ατόμου στη βάση του σεβασμού της προσωπικότητας κάθε μέλους της...». Από άποψη εργασιακού εκφοβισμού, ο ισχυρισμός αυτός αξιολογείται αρνητικά. Το Διοικητικό Συμβούλιο της Συντεχνίας μας λαμβάνει πολλές ατομικές αναφορές για πολύχρονες περιπτώσεις εργασιακού εκφοβισμού σε διαφορετικά Τμήματα του Πανεπιστημίου μας που αφορούν δεκάδες μέλη μας αλλά και μεταπτυχιακούς φοιτητές και φοιτήτριες. Ο κύριος λόγος για την αποτυχία του Κώδικα στο θέμα του εργασιακού εκφοβισμού είναι το ότι δεν υιοθετήθηκαν ποτέ οι διαρθρωτικές αλλαγές που πρότεινε η αρχική ομάδα εργασίας το 2017, τις οποίες θεωρεί βασικό παράγοντα επιτυχούς αντιμετώπισης του εργασιακού εκφοβισμού η ΣΕΚ.

Ένα από τα χαρακτηριστικά του εργασιακού εκφοβισμού είναι ότι τα θύματα συχνά υποφέρουν σιωπηλά και η πραγματική εικόνα σπάνια γίνεται γνωστή. Ένα μέλος της Συντεχνίας μας εκμυστηρεύτηκε ότι μπήκε στο αυτοκίνητό του αφού είχε υποστεί εκφοβισμό και από τη ψυχική αναταραχή που του είχε προκαλέσει αυτό κινδύνευσε να χάσει τον έλεγχο του αυτοκινήτου του. Άλλο μέλος μας,

γονέας με τέσσερα παιδιά, ανέφερε ότι δεν αντέχει άλλο τον πολύχρονο εκφοβισμό που υφίσταται και σκοπεύει να παραιτηθεί για να γλυτώσει έστω και αν αυτό θα τον καθιστούσε άνεργο. Επιπρόσθετα, είχαμε και ορισμένες αναφορές για ομάδες ατόμων από διάφορα τμήματα που ενθαρρύνονται να παρενοχλούν συστηματικά, και συνεπώς να θυματοποιούν κάποιον εργαζόμενο (mobbing).

Το πρόβλημα του εργασιακού εκφοβισμού στο ΤΕΠΑΚ πρέπει να συζητηθεί ανοιχτά για να καταστεί δυνατή η αποτελεσματική αντιμετώπισή του. Καλούμε τα μέλη μας να συμπληρώσουν το σχετικό και σύντομο ερωτηματολόγιο για τον εργασιακό εκφοβισμό στο σύνδεσμο www.shorturl.at/abOSX

Ο «σιωπηλός παρατηρητής» είναι σύμμαχος του Θύτη!
#WorldMentalHealthDay

Διοικητικό Συμβούλιο ΣΑΠ-ΤΕΠΑΚ
10/10/2022

Εργασιακός Εκφοβισμός στο ΤΕΠΑΚ Ερωτηματολόγιο

Ο εργασιακός εκφοβισμός (workplace bullying) αποτελεί ένα ιδιαίτερα ανησυχητικό και διάχυτο φαινόμενο που εντοπίζεται στους χώρους εργασίας και σε άλλες κοινωνικές δομές. Σε μια προσπάθεια να αξιολογήσει πόσο συχνό είναι αυτό το πρόβλημα και ποιες μορφές έχει στο πανεπιστήμιό μας, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΣΑΠ-ΤΕΠΑΚ ζητά από τα μέλη μας, ανεξαρτήτως ακαδημαϊκού ερευνητικού βαθμού και ιδιότητας, να συμπληρώσουν το παρακάτω σύντομο και ανώνυμο ερωτηματολόγιο:
www.shorturl.at/abOSX

