

COVID-19 και Άνοια: Δύσκολες αποφάσεις κατά την εισαγωγή στο νοσοκομείο και τη διαλογή.

Ο COVID-19 είναι μία νέα ιογενής λοίμωξη όπου παρουσιάζει πρωτοφανείς προβλήματα για όλους, συμπεριλαμβανομένου των ατόμων με άνοια, των οικογενειών και φροντιστών τους, παγκοσμίως. Παρότι η συχνότητα και οι επιπτώσεις από τον COVID-19, διαφέρουν από χώρα σε χώρα, σε ατομικό επίπεδο, τα άτομα που πάσχουν από άνοια και οι οικογένειες και οι φροντιστές τους πρέπει να αντιμετωπίσουν τις ταχέως εξελισσόμενες πληροφορίες και να καθοδηγηθούν σε μια περίοδο, που τους ζητείται να απομονωθούν από τα συστήματα τακτικής υποστήριξής τους, στην ευρύτερη κοινότητα.

Οι οικογένειες που φροντίζουν ένα άτομο με άνοια μπορεί να αισθάνονται αποκομμένοι, συγκλονισμένοι και ανήσυχοι, καθώς η τρέχουσα κατάσταση υποδηλώνει ότι οι μεγαλύτεροι σε ηλικία πληθυσμοί και όσοι έχουν προβλήματα υγείας, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο. Τα άτομα με άνοια είναι επίσης πιθανότερο να επηρεαστούν αρνητικά από την κοινωνική απομόνωση, το άγχος και τη σύγχυση, από τα ανησυχητικά νέα στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για αλλαγές στη συμπεριφορά, σύγχυση και οξεία συγχυτική κατάσταση, κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου - θέτοντάς τους σε κίνδυνο νοσηλείας και συνεπώς, εκτεθειμένους στον COVID-19.

Λόγω της γνωστικής έκπτωσης, τα άτομα που ζουν με άνοια έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο έκθεσης στον COVID-19. Τα προβλήματα μνήμης καθιστούν τις οδηγίες δύσκολες για να τις θυμούνται. Για παράδειγμα, μπορεί να είναι δύσκολο να κατανοήσουν τις οδηγίες σχετικά με την κοινωνική αποστασιοποίηση (μείνετε σε απόσταση 2 μέτρων από τους άλλους), την υγιεινή των χεριών, τους περιορισμούς στο περπάτημα έξω από το σπίτι ή τους λόγους για τη χρήση μάσκας. Η ενδεχόμενη έλλειψη διορατικότητας μπορεί να οδηγήσει σε συμπεριφορά που αυξάνει τον κίνδυνο έκθεσης για τον εαυτό τους, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους. Είναι σημαντικό η κοινωνία να μην αποδίδει καμιά ευθύνη, στίγμα ή ενοχή στα άτομα με άνοια, μιας και η συμπεριφορά αυτή αποτελεί συνέπεια της άνοιας. Παρόλα αυτά, η συνειδητοποίηση αυτών των κινδύνων είναι σημαντική για την προστασία των ατόμων με άνοια και των δικών τους.

Η Kate Swaffer, συνιδρύτρια, πρόεδρος και διευθύνουσα σύμβουλος της Dementia Alliance International (DAI), μας υπενθυμίζει τα δικαιώματα των ανθρώπων που ζουν με άνοια κατά τη διάρκεια αυτής της κρίσης:

«Η πανδημία του COVID-19 μας προκαλεί με μια άνευ προηγουμένου παγκόσμια απειλή και κανένας άνθρωπος ή χώρα δεν είναι πιθανό να μην επηρεαστεί με κάποιο τρόπο. Επίσης επισημαίνει τη διασύνδεσή μας, αφού τα ισχυρότερα εργαλεία για να ανταποκριθούμε είναι η αλληλεγγύη μας και η θέλησή μας να συνεργαστούμε μεταξύ μας σε τοπικό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο. Ο COVID-19 τόνισε πως τα δικαιώματα των ανθρώπων με άνοια συχνά αγνοούνται. Η άρνηση της υγειονομικής περίθαλψης

αντιμετωπίζεται πιο έντονα από ό,τι πριν την κρίση, αν και συνέβαινε στα άτομα με άνοια εδώ και δεκαετίες, είναι τώρα πιο προφανές στους άλλους. Ένα ανησυχητικό ζήτημα είναι η κοινωνική απομόνωση των ανθρώπων που ζουν σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων, αφού δυσκολεύει όσους έχουν οικογένειες και υποστηρικτές να εξασφαλίσουν τις βέλτιστες πρακτικές περίθαλψης και να διασφαλίσουν ότι δεν υφίσταται κακοποίηση προς τον αγαπημένο τους που νοσηλεύεται. Η διάγνωση της άνοιας, ενώ είναι μη αναστρέψιμη και προοδευτική νόσος που προκαλεί σημαντικές γνωστικές διαταραχές, δεν αποτελεί λόγο για την παραμέληση των ατόμων με άνοια».

Μέχρι σήμερα, δεν υπάρχει σημαντικός αριθμός αναφορών για την άνοια, σε σχέση με τον COVID-19. Οι ερευνητές, ακαδημαϊκοί και κλινικοί γιατροί εργάζονται όλο το εικοσιτετράωρο για να μοιράζονται δεδομένα και πληροφορίες ώστε να βοηθήσουν στην ταχέως εξελισσόμενη κατάσταση του COVID-19. Πολλές από αυτές τις πληροφορίες έρχονται στα γραφεία μας και μοιράζουμε αυτό το υλικό ελεύθερα στο κοινό, κάνοντας τη γλώσσα όσο το δυνατόν πιο προσιτή και ενημερώνοντας καθώς τα γεγονότα εξελίσσονται.

Πρόσφατα, ένα από τα μέλη του Ιατρικού και Επιστημονικού Συμβουλίου της ADI, η καθηγήτρια, Gill Livingston, μοιράστηκε κάποιες σκέψεις σχετικά με το τι γνωρίζουμε για τον COVID-19 και την άνοια έως τώρα - και πώς μπορεί να επηρεάσει τη λήψη αποφάσεων των οικογενειών για την καλύτερη φροντίδα των αγαπημένων τους. Έχουμε επίσης συμβουλευτεί άλλα μέλη του Ιατρικού και Επιστημονικού Συμβουλίου της ADI παγκοσμίως, αλλά και τον δικό μας συνεργάτη, DAI, με σκοπό να διερευνήσουμε την εισήγησή τους στο σημαντικό αυτό θέμα.

Ορισμένες οικογένειες έρχονται αντιμέτωπες με σοβαρές αποφάσεις. Πρέπει να ζυγίσουν τα οφέλη και τους κινδύνους της εισαγωγής στο νοσοκομείο συγκριτικά με την παραμονή των αγαπημένων τους στο σπίτι, είτε πρόκειται για τον COVID-19, είτε για άλλες αιτίες σχετιζόμενες με την άνοια (π.χ. οξεία συγχυτική κατάσταση) ή με την κατάσταση της υγείας συνολικά. Καθώς οι πόροι λιγοστεύουν, οι κλινικές ομάδες χρειάζεται να πάρουν δύσκολες αποφάσεις διαλογής και οι κυβερνήσεις θα χρειαστεί να επιδείξουν ότι παρέχεται δεοντολογική και αμερόληπτη καθοδήγηση, για τη στήριξη της λήψης κλινικών αποφάσεων και για να διασφαλίσουν ότι όλοι οι άνθρωποι έχουν πρόσβαση στην περίθαλψη, ανεξάρτητα από την ηλικία τους, τις γνωστικές τους ικανότητες ή την κατάσταση της υγείας τους.

Το ακόλουθο κομμάτι αφορά πληροφορίες και στοχεύει να διαδώσει τη γνώση και να βοηθήσει τις οικογένειες στο σχεδιασμό φροντίδας των αγαπημένων τους στην περίοδο του COVID-19. Αναγνωρίζουμε ότι κάθε περίπτωση είναι διαφορετική και ότι κάθε άτομο θα επηρεαστεί από τον COVID-19 με μοναδικό τρόπο. Είναι σημαντικό τα άτομα και οι οικογένειες τους να συμβουλευούνται τον προσωπικό τους Ιατρό και να ακολουθούν τις τοπικές κατευθυντήριες οδηγίες όταν αξιολογούν την καλύτερη πορεία δράσης.

