

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ

Στην άσκηση των παροιμιών μπορείτε να ανεβάσετε τη δυσκολία σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες και πάντα στο βαθμό που ο άνθρωπος απέναντί σας το διασκεδάζει και δεν πιέζεται. Θυμηθείτε δεν τον/την εξετάζετε!!

- 1) Θα μπορούσατε να ξεκινήσετε με τη συμπλήρωση του δεύτερου μισού των παροιμιών. Σε αυτό το επίπεδο, απευθύνεται σε άτομα με ήπιο ή μεσαίο στάδιο άνοιας.
- 2) Μπορεί να συνεχίσετε την άσκηση με συζήτηση με παραδείγματα μέσα από την καθημερινότητα των ατόμων για παράδειγμα, σε ποιες περιπτώσεις το είχατε πει εσείς;
- 3) Εάν θέλετε να κάνετε πιο δύσκολη την άσκηση μπορείτε να ρωτήσετε τον συγγενή ή φίλο σας που έχει ήπια προβλήματα μνήμης: Τι εννοούμε με αυτή την παροιμία;

Σε καμία περίπτωση μην πιέσετε το συγγενή ή φίλο σας με άνοια ή ήπια προβλήματα μνήμης να βρει την απάντηση.

Εναλλακτικά μπορείτε να του δώσετε βοήθεια και να του πείτε μέρος της λύσης ή να μοιραστείτε μαζί του δικά σας παραδείγματα για αυτές τις παροιμίες!

1. ΤΟ ΕΝΑ ΧΕΡΙ ΝΗΒΕΙ ΤΟ ΑΛΛΟ ΚΑΙ ...
2. ΣΤΟΥ ΚΟΥΦΟΥ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ...
3. ΟΠΟΥ ΛΑΛΟΥΝ ΠΟΛΛΟΙ ΚΟΚΟΡΟΙ ...
4. ΟΠΟΙΟΣ ΒΙΑΖΕΤΑΙ ...
5. ΑΠΟ ΜΙΚΡΟ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΡΕΛΟ ...
6. ΚΑΘΑΡΟΣ ΟΥΡΑΝΟΣ ...
7. ΓΕΛΑΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΟΠΟΙΟΣ ...
8. ΤΩΝ ΦΡΟΝΙΜΩΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ...
9. ΚΥΛΗΣΕ Ο ΤΕΝΤΖΕΡΗΣ ΚΑΙ ...
10. ΟΠΟΙΟΣ ΒΑΡΙΕΤΑΙ ΝΑ ΖΥΜΩΣΕΙ ...
11. ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ...
12. ΟΠΟΥ ΑΚΟΥΣ ΠΟΛΛΑ ΚΕΡΑΣΙΑ ...
13. ΚΑΛΛΙΟ ΠΕΝΤΕ ΚΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ...
14. ΠΑΠΟΥΤΣΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΣΟΥ ΚΑΙ ...
15. ΜΙΑ ΤΟΥ ΚΛΕΦΤΗ, ΔΥΟ ΤΟΥ ΚΛΕΦΤΗ ...

16. ΟΣΑ ΔΕ ΦΤΑΝΕΙ Η ΑΛΕΠΟΥ ...
17. ΤΟ ΚΑΛΟ ΤΟ ΠΑΛΙΚΑΡΙ ...
18. ΚΑΝΕ ΤΟ ΚΑΛΟ ΚΑΙ ...
19. Η ΠΟΛΛΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ...
20. ΤΟ ΕΞΥΠΝΟ ΠΟΥΛΙ ...
21. ΣΤΕΡΝΗ ΜΟΥ ΓΝΩΣΗ ...
22. ΜΠΡΟΣ ΓΚΡΕΜΟΣ ΚΑΙ ...
23. ΧΑΝΕΙ Η ΜΑΝΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ...
24. ΦΥΛΑΓΕ ΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΟΥ ...
25. ΦΑΣΟΥΛΙ ΤΟ ΦΑΣΟΥΛΙ ...
26. ΠΗΓΕ ΓΙΑ ΜΑΛΛΙ ΚΑΙ ...
27. ΚΑΠΟΙΟ ΛΑΚΟ ...
28. ΜΑΤΙΑ ΠΟΥ ΔΕ ΒΛΕΠΟΝΤΑΙ ...
29. ΟΤΑΝ ΛΕΙΠΕΙ Η ΓΑΤΑ ...
30. ΟΠΟΙΟΣ ΑΝΑΚΑΤΕΥΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΠΙΤΟΥΡΑ ...
31. ΕΙΠΕ Ο ΓΑΪΔΑΡΟΣ ...
32. Ή ΣΤΡΑΒΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΓΙΑΛΟΣ ...
33. ΟΠΟΙΟΣ ΚΑΕΙ ΣΤΟ ΧΥΛΟ ...
34. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΕΣ ...
35. ΖΗΣΕ ΜΑΗ ΜΟΥ ...
36. ΤΙ ΕΙΧΕΣ ΓΙΑΝΝΗ ...
37. ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΕΡΧΟΜΑΙ...
38. ΚΑΘΕ ΠΡΑΓΜΑ ΣΤΟΝ ΚΑΙΡΟ ΤΟΥ ...
39. ΜΑΡΤΗΣ ΓΔΑΡΤΗΣ...
40. ΕΛΑ ΜΠΑΡΜΠΑ ΜΟΥ...

41. ΠΙΑΣΕ ΤΟ ΑΥΓΟ ΚΑΙ ...
42. Ο ΠΕΙΝΑΣΜΕΝΟΣ ΚΑΡΒΕΛΙΑ ...
43. ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΙΤΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΚΑΙ ...
44. ΑΛΛΑΞΕ Ο ΜΑΝΩΛΙΟΣ ΚΑΙ ...
45. ΑΛΛΟΥ ΜΕ ΤΡΙΒΕΙΣ ΔΕΣΠΟΤΑ ΚΑΙ ...
46. ΑΛΛΑ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΛΑΓΟΥ ΚΑΙ ...
47. ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΕΡΝΑΕΙ ΓΙΑΝΝΗΣ ...
48. ΓΗΡΑΣΚΩ Δ' ΑΕΙ ...
49. ΓΛΙΤΩΣΕ ΑΠΟ ΤΟΥ ΛΥΚΟΥ ...
50. ΟΠΟΥ ΛΑΛΟΥΝ ΠΟΛΛΟΙ ΚΟΚΟΡΟΙ ...
51. ΤΙ ΚΑΝΕΙΣ ΓΙΑΝΝΗ ...
52. ΓΕΛΑΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΟΠΟΙΟΣ...
53. ΕΒΓΑΛΕ ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΓΑ ...
54. ΔΥΟ ΓΑΪΔΑΡΟΙ ΜΑΛΩΝΑΝ ...
55. ΟΦΘΑΛΜΟΣ ΑΝΤΙ ...
56. ΕΒΓΑΛΕ ΤΟ ΦΙΔΙ ΑΠΟ...
57. ΕΓΩ ΕΛΕΓΑ ΣΤΟ ΣΚΥΛΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ...
58. ΤΑ ΒΟΥΝΑ ΕΙΝΑΙ ΜΑΘΗΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΧΙΟΝΙΑ
59. ΔΕΝ ΠΑΕΙ Ο ΜΩΑΜΕΘ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ ΑΛΛΑ...
60. ΗΜΟΥΝΑ ΝΙΑ ΚΑΙ
61. ΟΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΧΟΡΟ ...

Ψυχολόγος, PhD